

SPORT

53

ORARIO CORSI 2019 / 2020

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
07.00 - 08.00		CLASSE		CLASSE		
09.00 - 10.00	CLASSE	CLASSE	CLASSE	CLASSE	CLASSE	10.00 ON RAMP
10.15 - 12.30	OPEN GYM	CLASSE SENIOR	ON RAMP	CLASSE SENIOR	ON RAMP	11.00 CLASSE
12.45 - 13.45	CLASSE	CLASSE	CLASSE	CLASSE	CLASSE	OPEN GYM
12.50 - 13.50	POSTURALE PILATES	CLOSED	CLOSED	POSTURALE PILATES	CLOSED	13.30 CLOSED
14.00 - 15.00	POSTURALE PILATES			POSTURALE IPOPRESSIVA		
14.00 - 16.30	CLOSED		PESISTICA 16.30 - 18.00	CLOSED	PESISTICA 16.30 - 18.00	
17.00 - 18.00	CLASSE	OPEN GYM	OPEN GYM			
17.15 - 18.15		CLASSE		CLASSE		
18.00 - 19.00	CLASSE		CLASSE		CLASSE	
18.15 - 19.15		CLASSE		CLASSE		
19.00 - 20.00	CLASSE ON RAMP		CLASSE		CLASSE ON RAMP	
19.15 - 20.15		CLASSE		CLASSE		
20.00 - 21.00	CLASSE BASE POSTURALE	YOGA	POSTURALE IPOPRESSIVA		CLASSE ADV	
20.15 - 21.15		CLASSE		CLASSE		