



# ORARIO CORSI 2023/24

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
CLASSE 06.15 - 07.15		CLASSE 06.15 - 07.15			
CLASSE 07.15 - 08.15		CLASSE 07.15 - 08.15		CLASSE 07.15 - 08.15	
CLASSE 09.00 - 10.00	CLASSE 10.00 - 11.00	CLASSE 09.00 - 10.00		CLASSE 09.00 - 10.00	CLASSE 10.30 - 11.30
CLASSE 12.40 - 13.40	POSTURALE PILATES 12.50 - 13.50	CLASSE 12.40 - 13.40	POSTURALE PILATES 12.50 - 13.50	CLASSE 12.40 - 13.40	
	IPOPRESSIVA 14.00 - 15.00		POSTURALE IPOPRESSIVA 14.00 - 15.00		
CLOSED 14.30 - 17.00	CLOSED 15.00 - 16.30	CLOSED 14.00 - 16.00	CLOSED 15.00 - 16.30	CLOSED 14.00 - 16.00	
	CLASSE 17.00 - 18.00		CLASSE 17.00 - 18.00		CLOSED 13.00 - 21.30
CLASSE 17.30 - 18.30		CLASSE 17.30 - 18.30	WEIGHTLIFTING 18.00 - 19.00	CLASSE 17.30 - 18.30	
CLASSE 18.30 - 19.30	CLASSE 19.00 - 20.00	CLASSE 18.30 - 19.30		CLASSE 18.30 - 19.30	
CLASSE 19.30 - 20.30		CLASSE 19.30 - 20.30		CLASSE 19.30 - 20.30	
	CALISTHENIC 20.00 - 21.30	POSTURALE IPOPRESSIVA 20.30 - 21.30	CALISTHENIC 20.00 - 21.30		